

Roswitha Dockendorff

Seelenstimmen

Patris Verlag

Dieses Mini-Taschenbuch mit 48 Seiten hat ein gut lesbares Schriftbild. Das Titelbild passt, ebenso wie die anderen Bilder im Buch, sehr gut zum Thema. Das Buch beginnt mit einer kurzen Einführung. Es folgen die fünf Kapitel (Vernetzt / Alltäglich / Achtsam / Unbewusst / Beheimatet) in denen die Autorin versucht, den Leser mit dem schwierigen Thema vertraut zu machen. Unter anderem zeigt sie auf, wie wichtig es ist auf die leise Stimme in unserem Inneren zu hören und achtsam mit uns selbst umzugehen. Am Buchende befindet sich das Inhaltsverzeichnis und gibt es Hinweise auf weitere Bücher aus dem Verlagsprogramm.

Das Mini-Buch „**Seelenstimmen**“ hat mit Sicherheit seinen Wert, mir gefällt es allerdings nicht uneingeschränkt. Was mir sehr gut gefällt, ist das letzte Kapitel, an dessen Ende ein wunderbarer zweiseitiger Text mit dem Titel: „Ein Segen“ steht. Gar nicht mag ich einige Aussagen in den vorhergehenden Kapiteln, in denen es heißt: „Weil jenes so war, ist dieses jetzt die Folge davon“. Da meine ich, dass es so sein kann, jedoch nicht so sein muss. Dieses sollte jedoch jeder Leser für sich selbst beurteilen.

Angelika Wüllner