

Wie kann ich mit meinen persönlichen seelischen Wunden gut umgehen lernen?

Roswitha Dockendorff

Wunden die zum Leben führen

Patris, 116 Seiten, € 7,90

Das Buch von Roswitha Dockendorff habe ich mit großem Interesse gelesen. Die ganze Aufmachung ist sehr spannend, denn zu jedem neuen Punkt gibt es auch immer wieder ein aktuelles Gedicht, welches das Thema noch anschaulicher und deutlicher macht. Außerdem berichtet die Autorin von vielen eigenen Erfahrungen wie Menschen mit ihren seelischen Wunden umgehen. Sie erklärt welche Form der 'Betrachtung' hilfreich ist und welche nicht. Und dabei verweist sie immer darauf, dass seelische Wunden helfen können ein neues, besseres, und glücklicheres Leben zu führen. Niemand wird ohne seelische Verwundungen durchs Leben gehen können, aber das ist nicht das Ausschlaggebende, sondern entscheidend ist, ob jeder von uns die persönliche Chance darin erkennt. Im letzten Kapitel des Buches steht ein Gedicht von Gerhard Schöne mit dem Titel: Glaubst du daran? Ich glaub daran. Sie vielleicht auch?



Amazon, Marita Doleschal, 22. Juni 2009